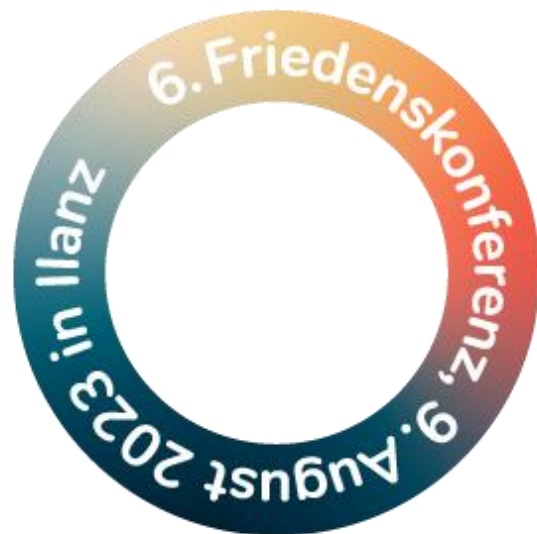


# Programm

## 6. Friedenskonferenz

«175 Jahre Frieden in der Schweiz»  
Visionen für eine aktive Friedensnation Schweiz

Mittwoch, 9. August 2023  
08:30 – 16:30 Uhr, Kloster Ilanz



<b>08:30</b>	<b>Eintreffen/Empfang</b>	
<b>08:45</b>	Eröffnung und Begrüssung Grusswort Sr. Ingrid Grave	Susanne Morger, <a href="#">Forum für Friedenskultur</a> Hansuli Gerber, ehem. <a href="#">IFOR-MIR CH</a>
<b>09:15</b>	* World Café: Erarbeiten von Visionen für eine aktive Friedensnation Schweiz Thematisch/methodische Einführung	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH
<b>09:30</b>	<b>World Café Runde 1:</b> Variieren von Meinungen, Standpunkten und Bedürfnissen  Diskussionen in rotierenden Gruppen zu den Themen:  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feministische Friedensarbeit</li> <li>• Kollektive Sicherheit</li> <li>• Abrüstung/Rüstung</li> <li>• Gewaltprävention</li> <li>• Klimagerechtigkeit</li> <li>• Mediation/Dialogprojekt</li> <li>• Friedensbildung</li> </ul> Kaffeepausen individuell	Mit:  -Annemarie Sancar, <a href="#">PWAG</a> -Peter Weishaupt, <a href="#">SFR</a> -Roxane Steiger, <a href="#">GSoA</a> -Agnes Hohl, <a href="#">Frauen für den Frieden</a> -Peter Keimer, <a href="#">SCI</a> -Maria Ackermann, SFR -Cordula Reimann, Mediatorin, Beraterin für Organisationen der Entwicklungszusammenarbeit & Friedensförderung. - Adrian Strazza, <a href="#">Pestalozzidorf Trogen</a>  - Konferenzteilnehmende
<b>11:30</b>	Zusammenfassung 1. Runde, Ausblick Nachmittag	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH
<b>12:00</b>	<b>Mittagessen</b>	

<b>13:30</b>	Inspirationsfenster «Mut zum Engagement»	Ukraine Hilfe Graubünden Sarah Müller, FFK
<b>14:00</b>	<b>World Café Runde 2:</b> Selektieren der wichtigsten Ergebnisse  Vernissage «Erlebnisgalerie» und Priorisierung durch Teilnehmende	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH alle Teilnehmenden
<b>15:00</b>	Kaffeepause	
<b>15:15</b>	<b>Worldcafé Runde 3:</b> Handlungsplanung für das weitere Vorgehen erarbeiten und klären	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH alle Teilnehmenden
<b>16:00</b>	Abschlussrunde Übergabe des Friedenstabes an <a href="#">WILPF</a>	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH alle Teilnehmenden
<b>16:30</b>	<b>Ende der 6. Friedenskonferenz und Übergang zum Abendprogramm:</b>  17:00 <a href="#">Gedankengang 2</a> 18:00 Eröffnung <a href="#">Ilanzer Sommer</a> 20:00 Filmreihe <a href="#">Stad da Pasch</a>	Susanne Morger, FFK Hansuli Gerber, ehem. IFOR-MIR CH

## Kostenlose Mittwochmorgen-Angebote des Klosters Ilanz

<b>07:30 - 08:00</b>	<b>Meditieren im Bunker</b>  Warten, bis es vorüber ist. Ausharren in einem Keller. Das erleben Menschen im Kriegsgebiet. Woran hält man sich da fest? Eine kurze musikalische bis spirituelle Meditation im Halbdunkel des Raumes.	Sr. Ingrid Grave, Kloster Ilanz
<b>07:15 - 08:00</b>	<b>Angeleitete Leibübungen und Meditation</b>  Der achtsame Umgang mit dem eigenen Leib durch einfache Bewegungen und Nachspüren hilft aufmerksam zu werden dafür, was sich im eigenen Innern «bewegt». Dies kann den Leib weit und durchlässig machen und Verhärtungen lösen. Anschliessend gemeinsames, meditatives Sitzen.	Sr. Monika Hüppi, Kloster Ilanz

\* **Methode World Café:** Kreativer Prozess, der über mehrere Gesprächsrunden den Austausch von Wissen und Ideen unter den Beteiligten fördert und zu neuen Erkenntnissen führt. [Mehr Info](#)